



Centre Ressource REIMS

Ensemble pour vivre autrement le cancer



L'essentiel

Le Centre Ressource Reims :

Un autre regard sur le cancer



Le centre ressource de Reims est une association qui accompagne les personnes touchées par le cancer et leurs aidants.

Créé en mai 2016, le centre ressource de Reims est avant tout un lieu d'accueil convivial qui permet de poser un autre regard sur le cancer et de proposer des soutiens ponctuels de Mieux-être à la carte (sophrologie, image de soi, shiatsu, art-thérapie, réflexologie, chant, Yoga, Qi-gong, Hypnose, atelier créatif, nutrition..) avec un soutien psychologique individuel.

Cet accompagnement intervient à un moment crucial de l'indispensable traitement anticancéreux et après celui-ci, pour mieux supporter et devenir acteur de sa santé. L'effet rassurant et sécurisant est essentiel pour retrouver son équilibre et optimiser ses chances de guérison.

Situé depuis début 2021 dans des locaux au 4 rue de la ferme des Anglais à Reims (à côté de Carrefour Cernay), le Centre Ressource Reims a intégré un nouveau site au 38b rue de Courlancy plus adapté en terme d'accessibilité et d'espace pour développer ses activités.

Il existe aujourd'hui 3 centres ressource dans la région Grand Est: Reims, Charleville-Mézières et St Avold.

Pourquoi un Centre Ressource à Reims

Le Centre Ressource Reims, c'est avant tout l'histoire d'une rencontre entre personnes très motivées.

- 1: **Antoine Demonceaux**, médecin généraliste homéopathe et psychanalyste. Enseignant en DIU à la Faculté de Médecine de Reims et ancien attaché de consultation au CHU de Reims. Membre du conseil d'administration de l'Institut de Cancérologie Jean Godinot pendant plusieurs années. Président du Centre Ressource REIMS.
- 2: **Régine Doctrinal**, Psychothérapeute et coordinatrice au Centre Ressource de Reims.
- 3: **Jean-Claude SINOIR**, ancien chef d'entreprise , administrateur et trésorier du Centre Ressource de Reims.
-
- 4: **Denis Jonet**, ancien cadre d'Orange, bénéficiaire du Centre et aujourd'hui vice président chargé de la communication du centre ressource Reims.
-

La mission du Centre Ressource est d'améliorer la qualité de vie et de rompre l'isolement de ses bénéficiaires du fait de la maladie cancéreuse.

Si l'hôpital soigne la maladie, il ne guérit pas pour autant la personne. C'est Aider à comprendre, accepter et porter un nouveau regard sur la maladie. C'est aider à devenir acteur de sa santé.



La mission

Un espace de Mieux Être unique au service des personnes touchées par un cancer et leurs aidants

➤ **Le Centre Ressource Reims : C'est GRATUIT!**

Unique en son genre, le Centre Ressource Reims propose un lieu pour rompre l'isolement, se ressourcer et reprendre la main sur sa santé. Il accueille et accompagne chaque personne atteinte de cancer et ses proches. Son dispositif d'accueil, ses activités « mieux être » et ses programmes sont pensés pour apporter une aide personnalisée à chacun avec un adhésion complètement GRATUITE.

➤ **Un lieu pour rompre l'isolement**

Le Centre Ressource Reims est tout d'abord un lieu d'accueil, convivial et chaleureux, pour rompre l'isolement lié à la maladie. Il est pensé pour favoriser l'écoute, les rencontres, les échanges, le dialogue, dans un cadre bienveillant et aussi éloigné que possible de l'univers médical. Un lieu pour se retrouver soi et le plaisir simple d'être avec les autres.

➤ **Un lieu pour être soutenu**

Le Centre se veut aussi un espace ressource pour affronter les autres difficultés posées par la maladie, comme les nombreuses démarches administratives à effectuer pour connaître ses droits et accéder aux aides existantes ou le long chemin du retour au travail. Une permanence sociale est proposée ainsi que des coachings professionnels pour permettre de reprendre une activité dans les meilleures conditions.

➤ **Un lieu pour trouver en soi les ressources vers un**

Mieux Être: Le centre propose un accompagnement pluridisciplinaire, unifié et sécurisé. Les participants peuvent s'appuyer à la fois sur un soutien social et psychologique, des ateliers de Mieux Être et un Programme Personnalisé d'Accompagnement Thérapeutique innovant (PPACT).

Les activités proposées:

Les activités du Centre Ressource Reims sont basées sur une prise en charge de sa santé au travers d'ateliers Mieux-être.

➤ **Les soins de mieux-être sont reconnus par le plan Cancer national comme soins de support et jouent un rôle fondamental dans le parcours thérapeutique**

Le Centre Ressource fort de ses 50 bénévoles comprenant des intervenants certifiés et des professionnels de santé existe depuis 2016. Une centaine de personnes par an bénéficient de ses prestations.

Le nombre de passages dans les locaux du centre a triplé en 2 ans et ne cesse d'augmenter.

Les activités se déroulent en individuel ou en petits groupes de 3 à 5 personnes. Elles sont dispensées par des thérapeutes certifiés intervenants bénévolement pour le Centre Ressource.

Le centre propose également un programme personnalisé d'accompagnement thérapeutique (PPACT) constitué d'un groupe de parole, associé à des formations sur le cancer et ses traitements, la gestion du stress, la nutrition.

➤ **Les activités au Centre Ressource Reims:**

- Sophrologie
- Shiatsu
- Réflexologie plantaire
- Hypnose
- Yoga
- Qi Gong
- Naturopathie
- Gym santé et sport plein air.
- Escalade
- Ki Danza
- Art-Thérapie
- Poterie
- Atelier créatifs confections « Petites mains »





Contexte:

Chaque jour, 1000 personnes apprennent qu'elles sont atteintes d'un cancer. Le Cancer génère un isolement insupportable.

- **Le cancer est la première cause de mortalité** sur le territoire national et touche **400.000 personnes par an** et ce chiffre ne cesse d'augmenter chaque année.

La crise sanitaire actuelle a aggravé la situation en retardant les diagnostics.

Le cancer est susceptible de toucher toutes les familles, entraînant un isolement tant amical que social: **Il est très difficile de parler de son cancer encore aujourd'hui.**

L'Institut national du cancer s'est vu confier par la loi du 8 mars 2019 la mission de « proposer, en coordination avec les organismes de recherche, les opérateurs publics et privés en cancérologie, les professionnels de santé, les usagers du système de santé et autres personnes concernées, une stratégie décennale de lutte contre le cancer, arrêtée par décret.

En prenant la suite des Plans cancer successifs, la stratégie décennale 2021-2030 poursuit la mobilisation collective instaurée autour de la lutte contre le cancer.

À la demande de la ministre des Solidarités et de la Santé, cette stratégie s'articule autour de **trois priorités** :

- Améliorer la prévention ;
- Limiter les séquelles **et améliorer la qualité de vie** ;
- Lutter contre les cancers de mauvais pronostic.



Le fonctionnement

Un projet ambitieux et solidaire reposant sur le bénévolat et le mécénat

➤ **Une réalisation inspirée par le Centre Ressource d'Aix en Provence** : Le 1^{er} Centre ressource a été ouvert en 2011 à Aix-en-Provence par le Docteur Jean-Loup Mouysset, oncologue, et toute son équipe. Le concept et la méthode ayant fait leurs preuves, une Fédération des Centres Ressource a été créée dans le but d'essaimer sur le territoire français. Le Centre Ressource Reims a rejoint la fédération en 2017 comme déjà Montélimar et Montauban avant lui. 2 nouveaux centres Ressource viennent d'ouvrir à Charleville-Mézières et St Avold.

➤ **Le bénévolat comme valeur partagée**

Le fonctionnement est conçu autour d'une démarche bénévole. Accueillants, intervenants des ateliers « Mieux Être » ou aidants occasionnels et anciens bénéficiaires, chaque bénévole rejoint le Centre Ressource Reims au regard de ses compétences, de ses qualifications et de son expérience auprès des personnes fragilisées par la maladie. Surtout, il apporte son engagement et son envie de partager pour avancer ensemble.

➤ **Un appel au mécénat et aux dons**

Le Centre Ressource Reims a besoin de chacun, individu, mécène, entreprises, fondations, collectivités pour soutenir et accompagner son développement, en garantissant une **accessibilité GRATUITE pour tous les publics**. Le Centre Ressource Reims bénéficie déjà, du soutien de partenaires privés comme Groupama, Le Crédit Mutuel, AG2R La Mondiale, La ville de Reims, Les Fondations Banque populaire, Orange et Crédit Agricole Nord-Est et de partenaires publics comme Sport pour tous. Le Centre Ressource Reims sollicite également d'autres partenaires pour des projets d'actions spécifiques comme le Lions Club Reims, l'Hyper U, la MSA, Zodio et Naturéo.

Créativité et démarche collective

Le centre ressource, un espace où on vit autrement le cancer

➤ **Le collectif, moteur de créativité**

Face à l'évolution du cancer vers la massivité et la chronicité, il est nécessaire de trouver collectivement de nouvelles manières d'aborder cette maladie. Le Centre Ressource Reims encourage les personnes accueillies, les bénévoles et les professionnels de santé à échanger et avancer ensemble vers l'élaboration de solutions interdisciplinaires et interprofessionnelles.

➤ **Changer de regard et avancer**

L'objectif du Centre Ressource Reims est de permettre aux personnes accueillies d'apprendre à vivre avec cette maladie devenue chronique, pour améliorer leur quotidien. Il s'agit pour eux de se réapproprier la parole dans un contexte humain où la science occupe sa place congrue. **Nos bénéficiaires peuvent y parler, partager, oser, bouger, pleurer et rire, faire des projets, s'aider et s'entraider, apprendre et enseigner.** C'est un lieu où ils viennent apprendre à ne plus penser uniquement à leur cancer.

➤ **Faire équipe au service des personnes accueillies**

Être bénévole au Centre Ressource Reims, c'est intégrer une équipe dynamique, conviviale et solidaire. Les bénévoles intervenants, qui animent les ateliers de Mieux Être, et les bénévoles accueillants, qui reçoivent les personnes et les orientent parmi les activités du Centre, travaillent en étroite collaboration. C'est l'occasion pour chacun de s'enrichir de nouvelles pratiques, approches et expériences comme **l'atelier créatif « Petites Mains » géré par des bénévoles.**

➤ **Chercher et trouver ensemble de nouvelles solutions**

Le Centre s'adresse aussi aux professionnels soignants qui les prennent en charge en leur proposant des moments de rencontres, d'échanges d'expériences et de formations entre pairs, afin de trouver collectivement des manières nouvelles d'aborder cette maladie aujourd'hui.





Le centre ressource, un espace où on vit autrement le cancer

Centre**Ressource**
Un Autre Regard sur le cancer
Mieux-Être et Accompagnement Thérapeutique
Reims
Du cancer vers la santé

Centre Ressource Reims

38b rue de Courlancy (4^{ème} étage) 51100 Reims

Contact : 0326354705 mail : contact@centre-ressource-reims.org

Président : Dr Antoine Demonceaux

Coordinatrice : Régine Doctrinal 0642756650

www.centre-ressource-reims.org



Le nouveau conseil d'administration 2023 de l'association:

Président: Antoine DEMONCEAUX

Vice Présidente: Lily BOURDIN

Vice Président chargé de la communication:

Denis JONET

Secrétaire et coordinatrice: Régine DOCTRINAL

Trésorier : Jean-Claude SINOIR

Administratrice : Nicole GAVET

Administratrice : Anne SOHIER

Administratrice : Christine LELARGE

Administratrice: Véronique SIGNORET



Assurances
Crédit Mutuel

Groupama

naturéO
Votre spécialiste Bio

ZODIO

Côté Particuliers
Immobilier & Plus

AG2R LA MONDIALE

Reims.fr

CA
NORD EST
FONDATION D'ENTREPRISE

Fondation orange



LUM DÉCO
LUMIERES & DÉCO